



GYMWELT IM TV WEILER EINE WELT VOLLER BEWEGUNG

Regelmäßige Bewegung und körperliche Aktivität hat viele positive Effekte:

- Höhere Leistungsfähigkeit im Alltag
- Verbesserte Lebensqualität
- Vorbeugung von Krankheiten
- Verbesserte Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit

Im TV Weiler finden Sie ein breit gefächertes Angebot im Bereich Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport – bei uns unter GYMWELT zusammengefasst.

Der TV Weiler bietet Ihnen:

- Fitness, Gesundheit und Spaß in der Gruppe
- Trends zum Schnuppern und Ausprobieren
- Angebote für alle Interessen, Altersgruppen und Bedürfnisse

KONTAKT

HIER GIBT ES WEITERE INFOS

Turnverein 1899 e. V. Weiler/Rems

Geschäftsstelle
Bettina Wieler

Karlsbader Straße 11
73614 Schorndorf
Telefon: 07181 / 6 69 91 48
E-Mail: info@tv-weiler-rems.de



Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.tv-weiler-rems.de



Die GYMWELT ist ein von den Turnerbünden entwickeltes Markenzeichen für moderne und qualitativ hochstehende Angebote im Fitness- und Gesundheitssport der teilnehmenden Vereine.

Ziel der GYMWELT ist es, immer mehr Menschen für attraktive Bewegungsangebote im Verein zu begeistern, die gemeinsam mit Spaß und Freude etwas für die Verbesserung der eigenen Gesundheit leisten. Deshalb werden die GYMWELT und die teilnehmenden Vereine intensiv in der Öffentlichkeit kommuniziert.

Die gleichbleibend gute Qualität der GYMWELT-Angebote wird durch die Aus- und Fortbildung der über 11.000 qualifizierten Übungsleiter in den 3.000 gemeinnützigen Turn- und Sportvereinen sichergestellt.

GESUND BEWEGEN BEIM TV WEILER 1899 e.V.

TV-WEILER-REMS.de





Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag				
8.00 – 9.30 Uhr Yoga für Frauen Bronnbach-Halle, Rondell			9.30 – 11.00 Uhr Yoga für Männer Bronnbach-Halle, Rondell	8.00 – 9.00 Uhr Pilates Bronnbach-Halle, Rondell
9.45 – 11.15 Uhr Yoga für Frauen Bronnbach-Halle, Rondell				9.00 – 10.00 Uhr Rückenfitness Bronnbach-Halle
Nachmittag				
	13.30 – 14.30 Uhr Frauengymnastik Bronnbach-Halle	14.30 – 15.30 Uhr Gesundheitssport für Ältere Bronnbach-Halle		
Abend				
20.00 – 21.00 Uhr Zumba® Turnhalle Reinhold-Maier-Schule	18.00 – 19.30 Uhr Yoga für Frauen Bronnbach-Halle, Rondell	19.30 – 20.30 Uhr Fit mit gesundem Rücken Bronnbach-Halle	17.25 – 18.25 Uhr Pilates Bronnbach-Halle, Rondell	19.00 – 20.15 Uhr Freizeitsport Männer¹ Bronnbach-Halle
	19.30 – 20.30 Uhr Qi Gong Turnhalle Reinhold-Maier-Schule	20.30 – 21.30 Uhr Zumba® Bronnbach-Halle	18.30 – 20.00 Uhr Yoga für Frauen Bronnbach-Halle, Rondell	20.15 – 22.15 Uhr Freizeitsport Männer² Bronnbach-Halle
	19.45 – 21.15 Uhr Yoga – gemischte Gruppe Bronnbach-Halle, Rondell	20.45 – 22.00 Uhr Aerobic Turnhalle Reinhold-Maier-Schule		

Weitere Informationen:

Qi Gong und **Zumba®** wird jeweils in 10-stündigen Kursen angeboten. Termine für den Kursbeginn finden Sie auf unserer Homepage oder können über die Geschäftsstelle erfragt werden.

Alle anderen Sportangebote finden das ganze Jahr über statt. Daher ist eine Teilnahme hier jederzeit möglich.

Für Männer gibt es im Freizeitsport zwei Trainingsgruppen: ¹Gruppe 1: ab ca. 55 Jahre / ²Gruppe 2: ab ca. 35 Jahre