



Turnverein
1899 e.V.
Weiler/Rems
Mein Weiler. Mein Verein.

YOGA und PILATES Aktionsnachmittag

4. Mai | 14 - 18 Uhr | Bronnbachhalle Weiler (barrierefreier Zugang)

Unser Jubiläumsprogramm für
jung und alt, Menschen mit und ohne
gesundheitlichen Einschränkungen,
Erfahrene und Neueinsteigende -
Alle sind herzlich willkommen!

- 108 Sonnengrüße
- Yoga auf dem (Roll)Stuhl
- Pilates
- Yoga sanft
- Yin Yoga
- Klangyoga
- Tee und Snacks



125 Jahre TV Weiler

Komm in bequemer Kleidung, bring warme Socken, eine Decke und eine Matte
(kann auch ausgeliehen werden) mit - und gerne Yogakissen und Blöcke.

Anmeldung: yoga@tv-weiler-remms.de



Turnverein
1899 e.V.
Weiler/Rems
Mein Weiler. Mein Verein.



14 - 15 Uhr

(1) 108 Sonnengrüße mit Doris & Lena

15:15 - 16 Uhr

(2) Yoga auf dem Stuhl mit Doris

(3) Pilates mit Steffi

16:15 - 17 Uhr

**(4) Yoga sanft, Entspannung &
Atemübungen mit Lena**

(5) Yin Yoga mit Steffi

17:15 - 18 Uhr

(6) Klangyoga mit Svitlana

**Die Yoga & Pilates Abteilung freut
sich auf Dich!**

**Kontakt: www.tv-weiler-remms.de/
yoga-pilates | 07181 6699148**



125 Jahre TV Weiler

Melde Dich per E-Mail mit Angabe der Kursnummer an, um Dir einen Mitmachplatz zu sichern. Oder komm spontan vorbei!

Anmeldung: yoga@tv-weiler-remms.de (Teilnahme auf freiwilliger Spendenbasis)